

ナチュラルハーブ ヘナ

■ オレンジブラウン
■ ライトブラウン
■ ナチュラルブラウン 3色 共通

使用説明書

～ご使用前に必ずお読みください～

白髪用

化学染料を使わない

自然派

の染毛料&トリートメント

人と環境にやさしい

植物成分100%

白髪を美しく染めるだけでなく、ハーブの作用で髪を補修する

自然界には天然の色素をもつ植物が沢山存在します。ヘナはその代表的な植物であり、インドでは何千年もの古代から人々の生活に根付き、親しまれてきました。天然の染色力があるだけでなく、染める度にハリとツヤ、潤いを与え、頭皮を健康な状態に導く素晴らしいトリートメント効果をあわせもちます。そのヘナに様々なハーブを配合したものが、ナチュラルハーブ ヘナシリーズです。植物成分100%で出来ており、頭皮と髪を傷めず美しく艶やかに染められるのが大きな特徴です。

健康と環境を第一に考えた ナチュラルハーブヘナ

ナチュラルハーブ ヘナシリーズは、次世代に健康と美しい地球をつないでいきたいという、自然派のものづくりの思いから生まれました。合成染料をはじめ、合成色素・石油系合成界面活性剤・合成香料・合成保存料を一切使用していません。海にかえるよう生分解性の高い植物原料を使用し、動物実験も一切行いません。わたしたちは、人・動物・環境にやさしいものづくりに真剣に取り組んでいます。



植物成分100%

3 種のハーブ
だけで作りました

無農薬・無化学肥料で栽培されています。

● オレンジブラウン 全成分：ヘナ
● ライトブラウン・ナチュラルブラウン 全成分：ヘナ・インディゴ・アムラ

ヘナ (ヘンナ)

ヘナ (ヘンナ) とはインドを中心とした地域に育つミソハギ科の植物です。紀元前より化粧や草木染めの染料として人々に親しまれてきました。葉に含まれるローソンと呼ばれる酵素は、髪のタンパク質と反応してオレンジ系茶褐色に発色し、髪にハリ・コシ・ツヤを与えます。

名産地
インドラジャスタン州ジャット地方の良質なヘナを使用。

インディゴ (ナンバンアイ葉)

鮮やかな藍色の色素を持つ。藍染めに使われている。

アムラ (アンマロク果実)

髪にハリ・コシ・ボリュームを与える。

ヘナの色 の選び方

白髪の量に合わせ
色を選びましょう！

白髪がない、少ない方は明るい色。
多い方は暗い色をお選び下さい。

ヘナは一般のヘアカラー剤のように脱色する作用がない為、黒髪を茶髪にすることは出来ません。元の髪色に色が重なって染まる為、必ず右記の表で白髪の割合を確認しながら色をお選びください。



白髪がない・少ない方
白髪 (0 ~ 2割) 用

オレンジブラウン

オレンジ系茶褐色



白髪が多い方
白髪 (3割以上) 用

ライトブラウン

黄味のある明るい茶色



半分以上が白髪の方
白髪 (5割以上) 用

ナチュラルブラウン

落ち着いた濃い茶色

白髪がない	▶ 全体はやや明るめトリートメントに	▶ 全体が黒くなり ご使用に適しません	▶ 全体がとても黒くなり ご使用に適しません
白髪が少ない	▶ 白髪はオレンジ系茶褐色のメッシュ風。黒髪はやや明るく	▶ 白髪は黄味のある明るい茶色。黒髪はやや暗くなる	▶ 全体がとても黒くなり ご使用に適しません
白髪が多い	▶ 全体的に明るいオレンジ系茶褐色に	▶ 全体的に明るい茶色に	▶ 全体的に落ち着いた濃い茶色に
茶髪の方	▶ 元の髪色より明るい色に	▶ 元の髪色より濃い色に	▶ 元の髪色より暗く濃い色に

ご使用前に必ずパッチテストを行ってください

本品は植物成分100%ですが、まれにアレルギー反応(草かぶれ)を起こすことがあります。ご使用の2日前(48時間前)には必ずパッチテストを行ってください。過去に異常がなくても体調によってかぶれる場合がありますので毎回必ず行ってください。

パッチテストの方法

- ① 極少量のヘナをぬるま湯で溶きます。
上腕部(二の腕)の内側にヘナを十円玉大に薄く塗り、その上から絆創膏でカバーし、1~2時間置きます。(テスト中でもかゆみ等、異常を感じたら直ちに洗い流しテストを中断してください。)

* お肌の敏感な方はこめかみやおでこ周りに隣接した頭皮にも同じように行ってください。

- ② 洗い流した後、2日間(48時間)様子をみます。
赤み、かゆみ等の異常が出た場合はご使用をお止めください。



ご使用上の注意

- ご使用后、髪にきしみ・ごわつきを感じるがありますが、数日後には自然になくなり、滑らかで手触りのよい髪になります。
- 目・口・耳に入らないように十分注意してください。
万が一目に入った場合には、こすらず流水でよく洗い流し、異常が残る場合は医師にご相談ください。
- 頭皮以外(まつげ、眉毛など)にはご使用にならないでください。
- 頭皮に傷、腫れ物、湿疹などの異常がある時はご使用を控えてください。
- お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。
本品がお肌に合わない時、即ち次のような場合は使用を中止してください。
そのまま本品の使用を続けると、症状を悪化させることがありますので皮膚科専門医等にご相談ください。
- (1) 使用中、赤み、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合。
- (2) 使用したお肌に、直接日光があたって上記のような異常があらわれた場合。
- 染毛剤でかぶれたことのある方は特にご注意ください。
- 植物アレルギーの可能性のある方、今までにひどいアレルギーを起こしたことのある方は、皮膚科専門医に相談の上ご使用ください。
- 使用後数日間は髪が濡れると薄く色落ちすることがあります。
タオルや衣類、枕カバー等に付着すると落ちにくいのでご注意ください。

保管上の注意

- 溶かずに残ったヘナパウダーは、密封して直射日光や高温・多湿を避け、冷暗所に保管し、6ヶ月以内に使用してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 行き届いた品質管理のもとに生産しておりますが、万一不都合がございましたら製造販売元までご連絡ください。

発売元：有限会社 美しい地球社

164-0003 東京都中野区東中野2-20-13

お客様相談室：03-5338-4741 (平日9:00~17:30)

裏面もご覧下さい

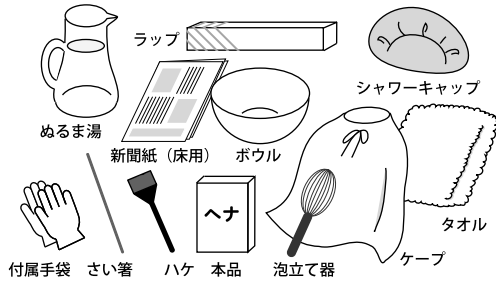


● 地球環境を考慮して、本使用説明書には 植物油インキを使用しております。

ご使用方法

○ ヘナはヘアカラーなどの化学染料とは塗り方が全く異なります。必ずご使用方法をお守りください。
○ ご使用前に必ずパッチテストを行ってください。（裏面を参照）

準備するもの



使用量・放置時間

オレンジブラウン

部分的に使用 30～40g
ショート全体 40g～
セミロング全体 50～100g

1～2 時間以上

塗り方：根元中心に毛先までたっぷり。

ライトブラウン

根元の白髪のみ 40g～
ショート全体 50g～
セミロング全体 70～100g

1～1 時間30分

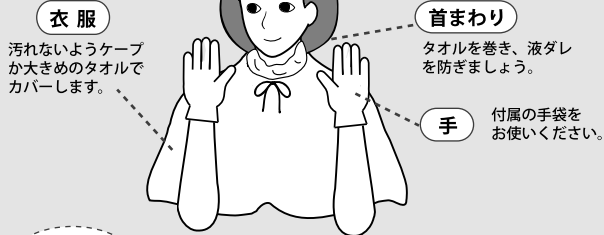
塗り方：ライトブラウン、ナチュラルブラウンの2色は、染めたい白髪の部分のみにたっぷり、こってりと埋め込むように

ナチュラルブラウン

根元の白髪のみ 90～100g
ショート全体 120g～
セミロング全体 150g～

2～3 時間
もしくはそれ以上

※初めての方、髪が太い方、量が多い方は粉を多めにしてください。



衣服
汚れないようケープ
が大きいタオルで
カバーします。

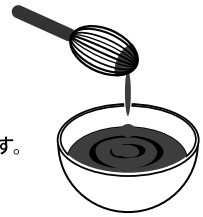
首まわり
タオルを巻き、液ダレ
を防ぎましょう。

手
付属の手袋を
お使いください。

① 粉を溶く

ケチャップ位の柔らかさ

になるまでぬるま湯を少しずつ
加えながら、泡立て器で溶きます。

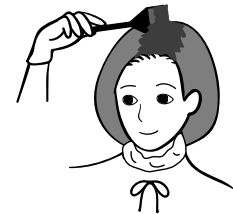


② 白髪に塗る

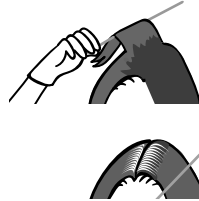
乾いた髪に
塗ります。



さい箸でまっすぐ分け目を取り
伸びてきた根元の白髪を露出させます。

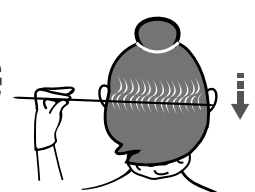


頭皮と白髪の部分を中心になつぷり
塗ります。ライトブラウンとナチュラルブラ
ウンは既に染めた毛先や黒髪には塗り重ねな
いようにしてください。（クシでかき回してください）



1 cm隣に次の分け目を取ります。
同じように塗り、これを繰り返します。

上手に
分けるコツ
分けた髪の上に持ち
上げ反対に倒します。
さい箸を使うとラク
に分けられます。



後頭部は水平に分け、上から下へ
塗ります。長い髪は輪ゴムでまとめます。

③ 指定時間おく



ラップで全体を包んだ後、液ダレ防止に顔まわりにタオルを
巻き、シャワーキャップをかぶって各色指定時間放置します。
（放置時間は右上の表参照）※ドライヤーや蒸したタオルで温めるとより発色します。



④ 洗い流す

ペーストをよく洗い流し、
その後シャンプーします。



染めた部分が緑色になってしまった…

これは草木染め特有の現象です。空気に触れることにより、2～3日
かけて徐々に落ちていく色味に変化します。大切なお出かけの前等は
日にちに余裕をもって染めてください。

白髪がまばらなのに部分的に集中している場合は？

■オレンジブラウンとナチュラルブラウンの二度染めが最適です。

（方法）前日に作り置きをしておいたオレンジブラウンを全体に塗り40分以上放置します。
お湯で丁寧に洗い流し、タオルドライします。鏡で確認しながら、オレンジ色が目立つ部分に
ナチュラルブラウンを適量溶いて塗ります。1～2時間放置して洗い流します。

（※ナチュラルブラウンよりも濃くしたい方、染まりにくい髪質の方にもこの方法は最適です。）

うまく染まらない／赤くなる／すぐに色落ちする

■粉・水の量・放置時間は十分ですか？

初めての方や硬くて太い髪質の方は表示よりも
粉の量を多め・放置時間を長めにしてください。
またペーストが固いと染まりませんので、途中
でも差し水をしながら、常にケチャップ位の柔
らかさを保ってお塗りください。

■ハケを使い、1 cm毎に細かく まっすぐ分けて塗りましたか？

手などを使って塗ったり、分け目が粗いと
十分にペーストがいきわたらず、染まりま
せん。思い切ってたっぷり塗りましょう。

髪が暗く染まりすぎてしまった…

■白髪の割合が少ないのに暗い色を 使っていませんか？

白髪がまばら、少ない方は、裏面の表を
確認し、明るい色のヘナをお選びください。

■白髪部分だけでなく、既に染めた 毛先など全体を塗っていませんか？

元の髪色に重なることさらに暗くなる為、ペー
ストは頭皮と白髪の部分のみに塗ってください。

Q&A

① 肌についても大丈夫ですか？

ハーブの粉末ですので頭皮からたっぷり塗ること
ができ、肌についても問題ありません。タンパク
質に着色する作用がある為、手や肌に色がつくと
とれにくい場合がありますが、数日で自然に落ち
ていきますので安心ください。

② 黒髪を明るくできますか？

ヘナは一般のヘアカラー剤のように脱色する作用
がない為、黒髪を茶髪にすることは出来ません。
元の髪色に色が重なって染まる為、裏面の表で白
髪の割合を確認しながら色をお選びください。